

# 2<sup>η</sup> Επιστημονική Νοσηλευτική Διημερίδα



## “Η Νοσηλευτική Επιστήμη στη Φροντίδα της Υγείας και της Ασθένειας”

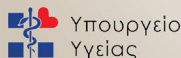
20 & 21 Νοεμβρίου 2014

Χώρος Τεχνών  
Πολιτιστικό Συνεδριακό Κέντρο  
Δήμου Βέροιας

Τελικό Πρόγραμμα

Έναρξη 9:15π.μ.  
Είσοδος Ελεύθερη

Υπό την αιγίδα των



3<sup>η</sup> Υ.Πε.  
Μακεδονίας

Ε.Ν.Ε.  
Εταιρεία Νοσηλευτών Ελλάδας



Δήμος  
Βέροιας

Η Διημερίδα πραγματοποιείται  
με την υποστήριξη της  
ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας

Η συμμετοχή μοριοδοτείται με 6 Μονάδες  
Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης  
από την Ε.Ν.Ε.

**Οργανωτική Επιτροπή**Πρόεδρος **Μαρία Παπαϊωάννου**

Μέλη

Μαρία Αλεξίου  
 Αθανασία Αράβα  
 Αναστασία Γαλάνη  
 Παναγιώτα Γεωργιάδου  
 Βικτωρία Δημητρίου  
 Ευφροσύνη Ζιώγα  
 Γαρυφαλιά Θεοδωρακοπούλου  
 Ιωάννης Κουτσονίκος  
 Παρασκευή Κυριακού  
 Στέλλα Μήλιου  
 Αικατερίνη Μπαμπέτσα

Μαρία Μπαμπούνη  
 Ιωάννα Μπρανιώτου  
 Ειρήνη Νικολοπούλου  
 Ιωάννης Πλωμαρίτης  
 Ευφημία Σαράφη  
 Σοφία Σπυρίδου  
 Όλγα Συμεωνίδου  
 Ελισάβετ Τσακελίδου  
 Δημήτριος Τσέκας  
 Έλλη Χατζηστυλλή  
 Στυλιανός Χονδροματίδης

**Επιστημονική Επιτροπή**Πρόεδροι **Μιράντα Καρασαρίδου, Παναγιώτα Μοσχοπούλου**

Μέλη

Ελένη Ανδρεανίδου  
 Βασιλική Βλάμη  
 Φρόσω Γκόντρηα  
 Νεκταρία Καραλή  
 Αναστάσιος Κουτσούκης  
 Μαρία Νομικού

Αντωνία Παπαγιάννη  
 Δήμητρα Πραντσιδου  
 Αικατερίνη Συμεωνίδου  
 Κωνσταντίνος Φωτιάδης  
 Γεώργιος Χρονίδης

Συντονισμός - Παρουσίαση: **Δέσποινα Μπουζίκα****Κοινωνικό Πρόγραμμα****1. Εκθέσεις ζωγραφικής και χειροτεχνίας**

Στο πλαίσιο της Διημερίδας θα πραγματοποιηθούν καθ' όλη τη διάρκειά της δύο ανοικτές εκθέσεις, ζωγραφικής και χειροτεχνίας:

1. Έκθεση ζωγραφικής με έργα του Συλλόγου Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Ημαθίας.
2. Έκθεση χειροτεχνίας του Φιλανθρωπικού μη Κερδοσκοπικού Συλλόγου Φίλων Κέντρου Μέριμνας Ατόμων Ειδικών Δεξιοτήτων Δήμου Βέροιας.

**2. Επίσκεψη στον Αρχαιολογικό Χώρο της Βεργίνας**

Κατά τη διάρκεια της Διημερίδας θα πραγματοποιηθεί επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας, με δωρεάν μεταφορά. Περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία της Διημερίδας.

09:00 - 09:15

### Προσέλευση - Εγγραφές

- Εγγραφές στα Κλινικά Φροντιστήρια.
- Εγγραφές στις εκδηλώσεις της Δημερίδας.
- Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

09:15 - 10:45

### 1<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Παθολογική Νοσηλευτική

Συντονιστές: **Σοφία Δικταπανίδου, Όλγα Λιακοπούλου, Κωνσταντίνος Φωτιάδης**

- 1 **Guillain Barre-GBS**  
Ειρήνη Μόσχου, Αθηνά Μησιώνη
- 2 **Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια**  
Θεοδώρα Τσαούση, Παναγιώτα Λιόπα, Δημήτριος Παργανάς
- 3 **Η συμμόρφωση των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II, στη θεραπευτική τους αγωγή και η επίδραση στην ποιότητα ζωής στο επαρχιακό νοσοκομείο Βέροιας**  
Ευφροσύνη Ζιώγα
- 4 **Νοσηλευτική προσέγγιση ασθενούς με Ελκώδη Κολίτιδα**  
Ιωάννα Κυριαζοπούλου, Ευδοξία Τσελεκίδου, Ιωάννης Χαϊδεμένος
- 5 **Ιλιγγική Συνδρομή**  
Βασιλική Αντωνούδη, Σουλτάνα Τζήμα
- 6 **Το Σύνδρομο Αδαμαντιάδη**  
Ειρήνη Μόσχου, Αθηνά Μησιώνη
- 7 **Σκιαγραφικά μέσα στην απεικόνιση με ακτινοβολία Χ. Παρενέργειες από τη χορήγηση ιωδιούχων σκιαγραφικών μέσων & ο ρόλος του νοσηλευτή**  
Παναγιώτα Κοκοδήμου, Ελένη Λούρη

10:45 - 11:15

### Διάλειμμα - Καφές

11:15 - 12:15

### 2<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Κοινωνική Νοσηλευτική - Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Συντονιστές: **Ελένη Ανδρεανίδου, Παγώνα Ντιούδη, Ελένη Φωτιάδου**

- 1 **Νεανικός Διαβήτης & Άσκηση: "Οδηγός για την αποφυγή υπογλυκαιμιών"**  
Χρυσούλα Γκίνη, Ευστρατία Θασίτου, Παναγιώτα Καρδάμη
- 2 **Κοινωνική Νοσηλευτική - Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**  
Φωτεινή Αντωνιάδου
- 3 **Η αντισύλληψη στη σημερινή εποχή**  
Φωτεινή Γκέτσιου, Ευαγγελία Προκόπη, Βαρβάρα Ουγγρίνου
- 4 **Κλιμακτήριος και εμμνόπαυση**  
Γεωργία Παναγιωτέλη, Αικατερίνη Σιδέρη, Γνωστοθέα Μπόσκογλου
- 5 **Ο ρόλος του νοσηλευτή στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**  
Εκάβη Βαμβέτσου





12:15 - 13:15

**3<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι****Δωρεά Οργάνων**Συντονιστές: **Βασιλική Λαγκάζαλη, Ασπασία Μέγα, Αφροδίτη Φαίτατζίδου****Διάλεξη****Από τη δωρεά οργάνων στη μεταμόσχευση: Η Ελληνική πραγματικότητα**Ομιλήτρια: **Δήμητρα Ζαχαρούδη****Προφορικές Ανακοινώσεις**

- 1 **Δωρεά ομφαλοπλακουντιακού αίματος: Γνώσεις και στάσεις επαγγελματιών υγείας**  
Ελένη Χατζηστυλλή
- 2 **Η αντιμετώπιση του ασθενή που έχει υποβληθεί σε μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου (νεφρός - ήπαρ - πάγκρεας), στο Γενικό Νοσοκομείο Αναστασία Τραντά**
- 3 **Η δωρεά οργάνων σώματος και το δικαίωμα της αυτοδιάθεσης, υπό το φως της πατερικής ανθρωπολογίας**  
Αθανάσιος Καμπουρής, Ελισάβετ Ελευθεριάδου, Ασημίνα Ιωαννίδου

13:30 - 14:30

**Τελετή Έναρξης****Χαιρετισμοί Εκπροσώπων Φορέων.****Χαιρετισμός του Διοικητή της 3<sup>ης</sup> Υ.Πε. Μακεδονίας,  
κ. Δημοσθένη Ανδριόπουλου.****Επίσημη έναρξη των εργασιών της Διημερίδας από τον  
Αναπληρωτή Υπουργό Υγείας, κ. Λεωνίδα Γρηγοράκο.**

14:30 - 15:30

**Ελαφρύ Γεύμα**

15:30 - 17:30

**4ο Στρογγυλό Τραπέζι****Πολλαπλές ή μαζικές καταστροφές από τον τόπο του ατυχήματος μέχρι την οριστική θεραπεία**Συντονιστής: **Απόστολος Καμπαρούδης**

- 1 **Διαλογή στον τόπο του ατυχήματος**  
Κωνσταντίνος Φουρτούνης
- 2 **Αντιμετώπιση πολυτραυματία στο Τ.Ε.Π.**  
Θεοδώρα Γεωργιάδου
- 3 **Οριστική αντιμετώπιση του πολυτραυματία**  
Απόστολος Καμπαρούδης

17:30 - 18:00

**Διάλειμμα - Καφές**

15:30 - 17:30

### Κλινικό Φροντιστήριο

Μικρή αίθουσα στο φουαγιέ της Αντωνιάδείου Στέγης Γραμμάτων & Τεχνών

**Διαχείριση εργασιακών σχέσεων και δυναμική ομάδας σε νοσοκομειακό περιβάλλον**

Φροντιστές: **Κωνσταντίνος Κουκουρικός, Γλυκερία Γρηγοριάδου**

18:00 - 19:00

### 5<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

**Διοίκηση – Οργάνωση & Ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας I**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Ευδοξία Γιαννοπούλου, Νεκταρία Καραλή, Ευγενία Μηνασίδου**

- 1 **Ποιότητα στις υπηρεσίες υγείας**  
Ελισάβετ Φωστηροπούλου, Όλγα Ριζάκη
- 2 **Διαχείριση χρόνου στον εργασιακό χώρο: “Δεν προλαβαίνω... πνίγομαι...”**  
Βασιλική Γρίβα, Θεοπίστη Κρυσταλλίδου
- 3 **Νοσηλευτικός φόρτος εργασίας - TISS 28**  
Νικολέτα Σοφολόγη, Θεμιστοκλής Μπορντένας
- 4 **Διοίκηση με αντικειμενικούς σκοπούς**  
Παγώνα Ντιούδη, Αικατερίνη Τσαπαρίδου, Φωτεινή Χελβατζόγλου
- 5 **Διερεύνηση των μυοσκελετικών διαταραχών του νοσηλευτικού προσωπικού στο χώρο του νοσοκομείου**  
Χρήστος Γώγος, Αιμιλία Γκίκα, Αφροδίτη Παπαεμμανουήλ, Steve Harrison

19:00 - 20:00

### Ελεύθερες Ανακοινώσεις

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Αικατερίνη Βενέτη, Στέλλα Μήλιου, Ευφημία Σαράφη**

- 1 **Διαχείριση αεραγωγού**  
Ιωάννης Ρέμπας, Βασίλειος Σιακαβάρας, Άννα Μελιγονέρη
- 2 **Αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντος ασθενούς στην Ορθοπαιδική κλινική, μετά από μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις**  
Παρασκευή Βολοβάση, Ευαγγελία Πέλκα, Μαρία Αθανασιάδου
- 3 **Καταγραφή κακοήθων νεοπλασιών, στη διαίτη 2012 - 2013, στο Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας**  
Γεωργία Γκαβογιάννη
- 4 **Ο ρόλος του νοσηλευτή στην αντιμετώπιση του καρκινικού πόνου στο Ιατρείο Πόνου**  
Ιωάννα Βαλασίου, Αλέξιος - Αντώνιος Κολλάρος, Μαρία Λάλα, Αικατερίνη Ρούπτσιου, Ειρήνη Παπαγεωργίου, Ελένη Παππά, Μαρία Κυρμανίδου
- 5 **Γαστρεντερίτιδα στα παιδιά**  
Μαρία Αδαμίδου, Παρασκευή Κατεμιλιάδου, Ελένη Εμεξεζίδου, Φωτεινή Φιλούκατζη

21:00

### Δεξίωση Υποδοχής

Η Δεξίωση Υποδοχής θα πραγματοποιηθεί στον Πολυχώρο Ελιά, στο Πάρκο της Ελιάς, στο κέντρο της πόλης της Βέροιας. Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στη Γραμματεία της Δημερίδας.



09:00 - 10:10

### 1<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Καρδιολογική - Νεφρολογική Νοσηλευτική

Συντονιστές: **Μαρία Άγγου, Μιράντα Καρασαρίδου, Ελένη Παντελίδου**

- 1 **Το Οξύ Έμφραγμα του Μυοκαρδίου, από τη σκοπιά του νοσηλευτή**  
Αθανάσιος Τσίλιος
- 2 **Καθητηριασμός καρδιάς - Διαδικασίες - Φροντίδα**  
Παρασκευή Κυριακού
- 3 **Οξύ Πνευμονικό Οίδημα: Αίτια - Συμπτώματα - Αντιμετώπιση**  
Θεοπούλα Στεφάνου, Χρυσούλα Κωτσάκη
- 4 **Σεξουαλική αποκατάσταση μετά από Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου**  
Χρυσούλα Κωτσάκη, Θεοπούλα Στεφάνου, Δέσποινα Τρεγγίδου
- 5 **Περιτονίτιδα: η "Αχιλλίειος Πτέρνα" στην Περιτοναϊκή Κάθαρση**  
Ελένη Γεωργιάδου
- 6 **Αντιμετώπιση του χειραφετημένου ασθενή στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού**  
Δήμητρα Βενιοπούλου

10:10 - 11:10

### 2<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Διοίκηση - Οργάνωση & Ποιότητα Υπηρεσιών Υγείας II

Συντονιστές: **Κοκκώνη Κουτσιαντά, Μαρία Νομικού, Δήμητρα Παλητζήκα**

- 1 **Η ύπαρξη του φαινομένου Mobbing, στον εργασιακό χώρο των νοσηλευτών**  
Δήμητρα Πραντισίδου
- 2 **Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού στον τομέα υγείας**  
Άννα Μήγκου, Άννα Κωνσταντινίδου, Παναγιώτα Λιόπτα
- 3 **Η νοσηλευτική και οι σύγχρονες τάσεις που την επηρεάζουν: κοινωνικές, τεχνολογικές και οικονομικές**  
Βασιλική Βλάμη
- 4 **Η υποκίνηση του νοσηλευτικού προσωπικού ως καθοριστικός παράγοντας αποδοτικότητας των υγειονομικών μονάδων**  
Αικατερίνη Παπαδοπούλου, Ιωάννα Μπρανιώτου
- 5 **Διαχείριση συγκρούσεων νοσηλευτικού και διοικητικού προσωπικού (Conflict Management)**  
Βασιλική Γρίβα, Ιωάννα Σταμκοπούλου

11:10 - 11:40

### Διάλειμμα - Καφές

11:40 - 12:00

### Διάλεξη

#### Ca Μαστού: Πρόληψη - Διάγνωση

Ομιλήτρια: **Φωτεινή Παυλίδου**

12:00 - 14:00

### Κλινικό Φροντιστήριο

Μικρή αίθουσα στο φουαγιέ της Αντωνιάδειου Στέγης Γραμμάτων & Τεχνών

**Οι δυσκολίες επικοινωνίας που προκύπτουν στα διάφορα ιεραρχικά επίπεδα, μεταξύ των επαγγελματιών υγείας**

Φροντιστής: **Μαρία Παντελάκη**

12:00 - 13:00

### 3<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας

Συντονιστές: **Φρόσω Γκόντρια, Άννα Κωνσταντινίδου, Χρυσούλα Τόιτου**

- 1 **Κατάθλιψη και αιμοκαθαρόμενοι ασθενείς**  
Μάρθα Αμοιράδου
- 2 **Ψυχική Νόσος και καρδιαγγειακά νοσήματα**  
Γεωργία Αγγελοπούλου, Μαρία Καζαλτζή, Ανδρονίκη Ρούση
- 3 **Οικονομική κρίση και ναρκωτικά**  
Δημήτριος Τσέκας, Χρύσα Μπεκιάρη
- 4 **Ψυχογενής Ανορεξία**  
Ελένη Σπάρταλη
- 5 **Ο κοινωνικός και ο ψυχικός φόβος του ρατσισμού στο χώρο της υγείας**  
Ελισάβετ Τσακελίδου

13:00 - 14:10

### 4<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

#### Ζητήματα Αιμοδοσίας

Συντονιστές: **Σοφία Ανδρεάδου, Ευαγγελία Κορδά, Δήμητρα Πραντσιδου**

- 1 **Δότες Αφαίρεσης: Εμπειρία ενός Κέντρου**  
Αικατερίνη Χρόνη, Σταματία Θεοδωρίδου, Δέσποινα Αδαμίδου, Ελένη Αμπατζόγλου, Γεωργία Ματράκη, Χαρικλεια Παπαδοπούλου, Χρυσούλα Φαμέλλου
- 2 **Πρακτικές μετάγγισης παραγώγων αίματος στο νοσοκομείο Πτολεμαΐδας και κλινική αποτελεσματικότητα**  
Γεώργιος Μανομενίδης, Ασημένια Ιωαννίδου, Ευδοξία Γιαννοπούλου, Θεόφιλος Φραγκιαδάκης
- 3 **Εθελοντισμός και Αιμοδοσία**  
Αναστασία Γαλάνη, Δημήτριος Πρίντζιος, Φωτεινή Μιχαηλίδου
- 4 **Εκτίμηση συχνότητας σιδηροπενίας σε τακτικούς εθελοντές αιμοδότες**  
Πολυτίμη Ζώιου, Ευθυμία Τορμπαντώνη, Ελένη Χατζηστυλλή, Διάνα Σαμαρά, Πολυξένη Νίκζα
- 5 **Λιπιδαιμικό προφίλ εθελοντών αιμοδοτών της Υ.Μ. Νάουσας**  
Ευθυμία Τορμπαντώνη, Διάνα Σαμαρά, Ελενη Χατζηστυλλή, Πολυξένη Νίκζα, Πολυτίμη Ζώιου
- 6 **Ο ρόλος του αντι-Hbc core στην Αιμοδοσία**  
Διάνα Σαμαρά, Ελένη Χατζηστυλλή, Ευθυμία Τορμπαντώνη, Πολυτίμη Ζώιου, Πολυξένη Νίκζα

14:10 - 14:30

### Τελετή Λήξης Διημερίδας

- Απολογισμός - Συμπεράσματα Διημερίδας
- Απονομή Βεβαιώσεων



## Αναρτημένες Ανακοινώσεις

Επιτροπή: **Βασιλική Βλάχη, Αναστάσιος Κουτσούκης, Γεώργιος Χρονίδης**  
 Παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων: **Πέμπτη 20-11-2014, 10:00π.μ. - 11:00π.μ.**

- 1 **Η επίδραση της εμμηνόπαυσης στους παράγοντες κινδύνου της Στεφανιαίας Νόσου**  
Μιράντα Καρασαρίδου
- 2 **Οι σύγχρονες τεχνολογίες στην εφοδιαστική αλυσίδα της υγείας**  
Αικατερίνη Συμεωνίδου, Νικόλαος Γκιλιόπουλος
- 3 **Παιδί και ηλεκτρονικοί υπολογιστές: ποια η επίδραση τους στην όραση;**  
Αντωνία Παπαγιάννη, Ευγενία Κανονίδου, Χριστίνα Κανονίδου, Αθανασία Αράβα, Λεωνίδας Παπαζήσης
- 4 **Νοσηλευτική Φροντίδα σε ασθενή με Ca λάρυγγα**  
Ευαγγελία Γκόντρια, Φρόσω Γκόντρια, Αλεξάνδρα - Ανδριάννα Βλάχου
- 5 **Πώς αντιδρούν οι έφηβοι στη χρήση γυαλιών;**  
Αντωνία Παπαγιάννη, Ευγενία Κανονίδου, Χριστίνα Κανονίδου, Αθανασία Αράβα, Λεωνίδας Παπαζήσης
- 6 **Μετατραυματικό Stress**  
Ευαγγελία Ζιάμπρα, Κούλα Τσιφλίδου, Αλεξάνδρα Καφετζή
- 7 **Στηθάγγη**  
Κούλα Τσιφλίδου, Αλεξάνδρα Καφετζή, Ευαγγελία Ζιάμπρα
- 8 **Οι σημαντικοί σταθμοί στην ιστορία της Αιμοδοσίας**  
Γεσθημανή Μπερμπέρη, Αικατερίνη Τσεβρεμετζή, Βασιλική Υφαντίδου
- 9 **Εκπαίδευση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Δέσποινα Στόκα, Λουίζα Κολιοπούλου, Δήμητρα Βακουφστή
- 10 **Πόσο επηρεάστηκαν οι συνθήκες διαβητικών ατόμων από την νέα οικονομική πραγματικότητα**  
Λουίζα Κολιοπούλου, Δέσποινα Στόκα, Αργυρώ Καλαμπούκα, Αλεξάνδρα Μουστάκα, Δέσποινα Τζιόλα, Σοφία Παπαχρήστου, Ευθυμία Τσαιρή, Μαρία Βαρσάμη
- 11 **Αντιμέτωπη της Υπέρτασης με φυσικά μέσα**  
Δέσποινα Στόκα, Λουίζα Κολιοπούλου, Δήμητρα Βακουφστή
- 12 **Παρ' ολίγον πνιγμός στο Τ.Ε.Π.**  
Λία Γκλαβά, Αικατερίνη Παπαδιά, Μαρία Σαμαρά, Ελευθερία Χαϊδέυτου
- 13 **Η θέση του σύγχρονου νοσηλευτή Αναισθησιολογικού τμήματος**  
Βαλάντη Μπαροτόγλου, Αικατερίνη Ιτζεμπιατζάκη, Δέσποινα Αλεκόζογλου
- 14 **Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης "BURNOUT"**  
Άννα Πέτρου, Χρυσάνθη Καραλιόλιου, Μαλαματή Παντέρη
- 15 **Επαγγελματικοί κίνδυνοι στο νοσοκομείο**  
Φωτεινή Μηντζίδου, Ζωή Παψανάκη, Σοφία Συμεωνίδου

## Ευχαριστίες

Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή, ευχαριστούν θερμά:

- Την ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας για την παραχώρηση του χώρου και την αμέριστη υποστήριξή της.
- Τη Διοίκηση και το Δ.Σ. του Γενικού Νοσοκομείου Ημαθίας - Μονάδα Βέροιας, για την πολύτιμη συμβολή τους.
- Το Σωματείο Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Ημαθίας - Μονάδα Βέροιας, για τη στήριξη του στη διοργάνωση της Διημερίδας.